

Το [www.livewithoutbullying.com](http://www.livewithoutbullying.com) απευθύνεται σε όλα τα παιδιά ηλικίας 10-18 ετών και η εγγραφή σε αυτό είναι εντελώς δωρεάν.



Η ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΘΑ ΜΠΕΙ ΣΕ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΤΙΣ 20 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

## e-ασπίδα για το bullying

**Ε**λεύθερη πρόσβαση σε μια νέα ιντερνετική ασπίδα προστασίας, που τα προφυλάσσει από τα νοσηρά φαινόμενα του διαδικτυακού και του σχολικού εκφοβισμού, θα αποκτήσουν σε λίγες ημέρες όλα τα ελληνόπουλα. Πρόκειται για την πρώτη και μοναδική στο είδος της e-πλ@τφόρμα «[www.livewithoutbullying.com](http://www.livewithoutbullying.com)», που εγκαινιάζεται στην πατρίδα μας, στο πλαίσιο του προγράμματος «Ζήσε χωρίς τον Εκφοβισμό».

### Ερχεται

Η διαδικτυακή πλατφόρμα, που θα βρεθεί στον ιντερνετικό αέρα στις 20 Ιανουαρίου, απευθύνεται σε όλα τα παιδιά και τους εφήβους ηλικίας 10-18 ετών και η εγγραφή σε αυτήν είναι εντελώς δωρεάν.

Το πρόγραμμα «Ζήσε χωρίς Εκφοβισμό» αποτελεί πρωτοβουλία του Κέντρου Μέρμνας Οικογένειας και Παιδιού, που υλοποιείται σε συνεργασία με τη Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ) του Νοσοκομείου Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού» και του ευρωπαϊκού πρότζεκτ «Enable – Εν-

**ΑΛΕΞΙΑ ΣΒΟΛΟΥ**  
[asvolou@e-typos.com](mailto:asvolou@e-typos.com)

δυναμώνω». Όπως εξηγεί η κ. **Αρτεμης Τσίτσικα**, επίκουρη καθηγήτρια παιδιατρικής-εφηβικής ιατρικής και επιστημονική υπεύθυνη της ΜΕΥ, στην πλατφόρμα [livewithoutbullying.com](http://livewithoutbullying.com) τα παιδιά θα έχουν τη δυνατότητα να συνομιλούν ανώνυμα μεταξύ τους και με εκπαιδευμένους συμβούλους, ενώ μέσω αυτού του ελεγχόμενου chatting θα επιτευχθεί καλύτερη διαχείριση των περιστατικών εκφοβισμού της καθημερινής ζωής τους στο σχολείο ή σε άλλο περιβάλλον. Η πρωτοβουλία απευθύνεται και σε ενήλικες, γονείς και εκπαιδευτικούς, που επιθυμούν να ενημερωθούν σχετικά με το φαινόμενο του εκφοβισμού.

Η κ. Τσίτσικα προσθέτει πως θα υπάρχει διαθέσιμο πλήκτρο «επέμβασης παρέμβασης» στον ιδιωτικό χώρο συζητήσεων, με το οποίο ο νεαρός σύμβουλος που θα παρακολουθεί τη συνομιλία των παιδιών θα μπορεί να ζητήσει άμεσα τη συμβουλή ενός επαγγελματία ψυχολόγου

αν αντιμετωπίσει κάποια ιδιαίτερη δυσκολία. Επιπλέον η λειτουργία της πλατφόρμας θα πλαισιώνεται από την τηλεφωνική γραμμή «Υποστηρίξω» 800 11 – 800 15, και τις ειδικές υπηρεσίες του τμήματος «Αλλάζω χωρίς τον εκφοβισμό» της ΜΕΥ

**Οι συζητήσεις των παιδιών γίνονται υπό το «βλήμμα» συμβούλων. Επέμβαση ψυχολόγου όπου χρειαστεί**

προσφέροντας έτσι ολιστική αντιμετώπιση σε όσους εμπλέκονται σε περιστατικά εκφοβισμού.

Τα παιδιά ως χρήστες της πλατφόρμας μπορούν να λάβουν εξατομικευμένη συμβουλευτική από τους νεαρούς συμβούλους με στόχο την αντιμετώπιση των περιστατικών εκφοβισμού, τα οποία βιώνουν ως παρατηρητές, ως θύματα ή ως θύ-

τες στον διαδικτυακό ή το φυσικό κόσμο. Όλα τα παιδιά ηλικίας 10-18 ετών μπορούν ανώνυμα να εγγραφούν στην ηλεκτρονική πλατφόρμα χρησιμοποιώντας ένα όνομα χρήστη (username) και έναν κωδικό πρόσβασης (password) της επιλογής τους.

Το όνομα χρήστη (username) δεν ταυτίζεται απαραίτητα με το πραγματικό όνομα του παιδιού χρήστη, διασφαλίζοντας έτσι την ανωνυμία του.

Όταν τα παιδιά εγγραφούν στην πλατφόρμα έχουν τη δυνατότητα να επικοινωνήσουν αφενός με τον διαθέσιμο (online) σύμβουλο σε μία ιδιωτική διαδικτυακή συνομιλία και αφετέρου με τους υπόλοιπους ανήλικους χρήστες της ηλεκτρονικής πλατφόρμας, εκθέτοντας την άποψή τους σε έναν χώρο όπου κάθε εβδομάδα θα προτείνεται ένα θέμα για συζήτηση (π.χ. «Τι σημαίνει για σένα ένας καλός φίλος»).

Επίσης, τα παιδιά θα έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν με ποιον σύμβουλο επιθυμούν να επικοινωνήσουν βασισμένα στο σύντομο προφίλ κάθε συμβούλου. ■

### ► ΜΑΡΤΥΡΙΕΣ

## Θετική η ανταπόκριση των μαθητών

**ΑΣ ΔΟΥΜΕ** όμως τι λένε δύο μαθητές σχολείου, που ενημερώθηκαν για την επικείμενη λειτουργία της πλατφόρμας:

**1** «Είναι σημαντικό για μένα να ξέρω ότι μιλάω ανώνυμα με κάποιον που μπορεί να με ακούσει και να με βοηθήσει. Στο σχολείο υπάρχουν "κλίκες". Αν κάποιος πάει να πει ή να κάνει κάτι διαφορετικό από αυτό που κάνουν οι περισσότεροι, το λιγότερο που θα πάθει θα είναι να τον κοροϊδέψουν. Από την άλλη νομίζω ότι εάν έλεγα στους γονείς μου κάποια από αυτά που συμβαίνουν στο σχολείο και με ενόχλούν, θα πήγαιναν εκεί και θα έκαναν για μένα τα πράγματα χειρότερα. Επίσης είναι πολύ καλό νομίζω ότι όποια ώρα 5-10 το βράδυ μπορώ ήσυχα από το δωμάτιό μου να μιλήσω χωρίς κανένας να με διακόπτει ή να γελάει μαζί μου» λέει ο 15χρονος Γιώργος.

**2** «Είναι καιρός τώρα που πραγματικά θέλω να κάνω κάτι για τον καλύτερό μου φίλο και δεν μπορώ. Τον βλέπω να κλείνεται στον εαυτό του κάθε μέρα και περισσότερο. Στο σχολείο κανείς δεν καταλαβαίνει τίποτα. Μόνο κάτι μισόλογα και γέλια πίσω από την πλάτη του. Τελευταία έχουν αρχίσει να γελάνε και μαζί μου γιατί βλέπουν ότι κάνουμε πολλά παρέα. Τι έχει γίνει; Κάποιοι ξεκίνησαν να κάνουν πλάκες μαζί του στο facebook, αρχικά μεταφέροντας εκφράσεις που δεν έχει να κάνει, αλλά σταδιακά τον ρεζιλίζουν περισσότερο. Τελευταία έχουν αρχίσει να φτιάχνουν εικόνες με το κεφάλι του και σώματα άλλων που μπορεί να κάνουν το στιδήποτε. Πιστεύω ότι εάν μπορούσα να μιλήσω με έναν σύμβουλο, μαζί θα τον βοηθούσαμε. Είναι σημαντικό ότι μιλάμε ανώνυμα σε ένα άτομο εμπιστούμενης» προσθέτει η 14χρονη Αναστασία.